

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد
(ڈیپارٹمنٹ آف ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

سمسٹر: بہار 2014ء

کورس: گھریلو انتظام و فین آرائش (345)
سطح: انٹرمیڈیٹ

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم!

اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل درسی مواد بھیجا جا رہا ہے۔

1- درسی کتاب (یونٹ 1 تا 9)

2- امتحانی مشق نمبر 2'1

3- فارم برائے امتحانی مشق

4- رہنمائے طلبہ

5- اوقات نامہ تعلیمی اجتماعات

نوٹ:

یہ سہ میں متذکرہ بالا کوئی چیز موصول نہ ہو تو اس کی اطلاع ”شعبہ ترسیل“ علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کو دیں
تا کہ اس کمی کو پورا کیا جاسکے۔

کورس رابطہ کار
ڈاکٹر نعمتہ انجم

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

(ڈیپارٹمنٹ آف ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

رہنمائے طلبہ

انٹرمیڈیٹ کی سطح پر فاسلانی نظام تعلیم کے تحت ”گھریلو انتظام اور فٹن آرائش“ کا کورس پیش کیا گیا ہے۔ یہ کورس ایف ایس سی ہوم سائنسز کے کلسر کا حصہ ہے۔ اس کورس کا تعارف آپ نے اپنی کتاب کے ابتدائی صفحات میں پڑھ لیا ہوگا۔ یہاں آپ کو اس کورس کی کامیاب تکمیل کے لیے کچھ رہنما اصول بتائے جا رہے ہیں۔

کورس کے بارے میں معلومات

درسی مواد

یہ کورس 9 یونٹوں پر مشتمل ہے۔ اس کورس کے ابتدائی یونٹوں میں گھریلو انتظام کو بہتر بنانے اور کامیاب بنانے کے لیے خاتون خانہ اور گھر کے جملہ افرادی رہنمائی کی گئی ہے۔ کورس کے پہلی یونٹوں میں گھر کے ماحول کو صاف ستھرا اور پرسکون بنانے کے لیے مناسب تجاویز پیش کی گئی ہیں جبکہ آخری یونٹوں میں گھریلو تزئین و آرائش کی اہمیت کے پیش نظر سجاوٹ کے مختلف طریقے اور اصول بھی بتائے گئے ہیں۔ ہر یونٹ کے شروع میں اس یونٹ کا مختصر تعارف اور مقاصد دیئے گئے ہیں۔ یونٹ شروع کرنے سے پہلے ان کا بغور مطالعہ کریں اور دیئے گئے مقاصد کو ذہن میں رکھ کر یونٹ سے مستفید ہونے کی کوشش کریں اور آخر میں جائزہ لیں کہ آیا آپ نے ان مقاصد کو کس حد تک حاصل کیا ہے۔

عملی کام

کورس میں مختلف مقامات پر کچھ عملی کام دیا گیا ہے۔ آپ کے لیے ضروری ہے کہ آپ اس عملی کام کو کر کے دیکھیں تاکہ آپ یونٹ کے مقاصد کو کامیابی سے حاصل کر سکیں۔

خود آ زمانی

ہر یونٹ میں خود آ زمانی کے عنوان سے کچھ سوالات دیئے گئے ہیں تاکہ آپ جائزہ لے سکیں کہ پڑھا ہوا مواد آپ کس حد تک سمجھ پائے ہیں اور آپ نے کس قدر یاد رکھا ہے۔ آپ کو سوالات کے جوابات یونٹ کے اختتام پر دیئے گئے ہیں تاکہ آپ اپنے جوابات کا موازنہ کر سکیں۔

جزوقتی معلم

آپ کے علاقے میں جزوقتی معلم مقرر کئے گئے ہیں۔ معلم کا نام اور پتہ ٹیلیفون اور سال کیا جائے گا۔ معلم آپ کو مطالعہ اور عملی کام میں رہنمائی اور مدد دینے کے لیے ہیں۔ ان کے علم اور تجربے سے فائدہ اٹھائیے۔ آپ کی امتحانی مشقوں کی جانچ بھی انہی کے ذمے ہے۔ ٹیلیفون دینے کے تمام اوقات کے مطابق معلم کو مطالعاتی مرکز میں ملے۔

مراستہ معلم

اگر ایسی صورت ہوئی کہ آپ کے کسی قریبی ادارے میں معلم کا تقرر نہیں ہوا تو آپ کے مطالعہ میں مدد کے لیے مراستہ معلم کا تقرر کیا جائے گا اس کا مطلب ہوگا کہ فاصلہ زیادہ ہونے کی وجہ سے آپ کے لیے بالمشافہ مدد لینا تو شاید ممکن نہ ہو البتہ مطالعے میں پیش آنے والی مشکلات معلم کو لکھ کر بھیجیں اور وہ ڈاک کے ذریعے آپ کی رہنمائی کریں گے۔ امتحانی مشقوں کی جانچ بھی انہی معلم کے ذمے ہوگی۔

امتحانی مشقیں

اس کورس میں دو امتحانی مشقیں بھی ہیں ان مشقوں کا حل کرنا لازمی ہے۔ مجموعی طور پر ان امتحانی مشقوں میں 40 فیصد نمبر حاصل کرنا لازمی ہے۔ آپ ان مشقوں کو قدرہ وقت تک حل کر کے اپنے معلم کے حوالے کر دیں۔ معلم آپ کی مشق کو پندرہ دن کے اندر جانچ کر واپس روانہ کر دیں گے۔ مشق اپنے الفاظ میں اور اپنے عملی تجربے کی روشنی میں خود حل کریں۔

”امتحانی مشق کے ساتھ اس سے متعلقہ فارم پُر کر کے بھجوانا نہ بھولتے۔“

آخری امتحان

کورس کے اختتام پر تحریری امتحان ہوگا امتحان کے نمبر 60 فیصد ہوں گے جبکہ امتحانی مشقوں اور عملی کام کے نمبر 40 فیصد ہوں گے۔ دونوں مرحلوں میں کامیابی کورس کی تکمیل کے لیے لازمی ہے اور کامیابی کے لیے مجموعی طور پر 40 فیصد نمبر درکار ہیں۔

کورس رابطہ کار
ڈاکٹر نعمانہ انجم

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد (ڈیپارٹمنٹ آف ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی جعلی سٹوڈنٹ سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں، خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلے پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی 'مواد کی چوری' Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

سسز: بہار 2014ء
کل نمبر 100

کورس: گھریلو انتظام اور فن آرٹس (345)
سطح: انٹرمیڈیٹ

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1 تا 3)

حصہ الف (کل نمبر 10)

- ذیل میں دیے گئے جوابات میں سے صحیح جواب کی نشان دہی کریں۔ ہر جز کا ایک نمبر ہے۔
- 1- گھریلو انتظام میں منصوبے کا جائزہ لینے کے..... فوائد ہیں۔
و / تین / چار
 - 2-..... مقاصد پورے کرنے کے لیے قلیل وسائل و ذرائع درکار ہوتے ہیں۔
فوری نوعیت کے / غیر معینہ مدت کے / معینہ مدت کے
 - 3- بنیادی یا جنٹلی قدریں بذات خود..... ہوتی ہیں۔
اہم / ضروری / غیر ضروری
 - 4- کنبے کے معیار زندگی کا انحصار..... پر ہے۔
وقت / آمدنی / ذرائع
 - 5-..... کے تحت ذرائع اور ضروریات کے درمیان توازن پیدا کیا جاسکتا ہے۔
جائزہ / منصوبہ بندی / وسائل

- 6- گھریلو انتظام کا تیسرا اور اہم قدم منسوبے کا جائزہ لیتے ہوئے.....
 نتائج اخذ کرنا ہے / آمدنی کا حساب لگانا ہے / اخراجات کا اندازہ لگانا ہے
 7- نام پلان بنانے سے مختلف وراثیہ کی مصروفیات میں..... پیدا کر سکتے ہیں۔
 اضافہ / کمی / توازن
 8- بجٹ سے اخراجات میں.....
 ہم آہنگی پیدا ہوتی ہے / اضافہ ہوتا ہے / تسلسل قائم نہیں رہتا
 9- نفسیاتی آمدنی روپے پیسے اور..... کی بدولت حاصل ہوتی ہے۔
 عارضی آمدنی / اصل آمدنی / بلا واسطہ آمدنی
 10- کنبے کے معیار زندگی میں اضافہ..... کے ذریعے ہوتا ہے۔
 بچت / اخراجات / تفریح

حصہ ب (کل نمبر 20)

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

- 1- اندر کا تعین کرتے وقت کن باتوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟
- 2- محدود ذرائع سے کیا مراد ہے؟
- 3- گھریلو انتظام کو بہتر بنانے کے چند اصول لکھیں۔
- 4- آمدنی کی تعریف لکھیں۔
- 5- بچت کی اہمیت لکھیں۔

حصہ ج (کل نمبر 70)

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مفصل لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

- 1- گھریلو انتظام کی تعریف لکھیں۔ نیز گھریلو انتظام کی اہمیت اور عزائم مفصل لکھیں۔
- 2- مقاصد کی گروہ بندی کے بارے میں تفصیلاً لکھیں۔
- 3- ذرائع کی اقسام کون سی ہیں مفصل لکھیں۔
- 4- وقت کا استعمال کیوں کر ممکن ہے؟ نیز وقت کے درست استعمال سے گھریلو انتظام کو کیسے بہتر بنایا جاسکتا ہے؟
- 5- بچت کی اہمیت اور طریقوں پر تفصیل سے تبصرہ کریں۔
- 6- آمدنی کی اقسام کون سی ہیں؟ ہر ایک کے بارے میں مفصل لکھیں۔
- 7- بچت کے مقاصد اور فوائد تفصیلاً بیان کریں۔

☆☆☆☆☆

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 4 تا 7)

حصہ الف (کل نمبر 10)

- ذیل میں دیے گئے جوابات میں سے صحیح جواب کی نشان دہی کریں۔ ہر جز کا ایک نمبر ہے۔
- 1- مہمانوں کے کمرے کو سونے کے کمرے سے..... ہونا چاہیے۔
نزدیک / دور / ملحق
 - 2-..... باورچی خانہ سب سے کم آرام دہ ہوتا ہے۔
L / U / جزیرہ نما
 - 3- چیزوں کی جھاڑ پونچھ..... کرنی چاہیے۔
جھاڑو لگانے سے پہلے / جھاڑو لگانے کے بعد / جھاڑو لگانے کے دوران
 - 4- کھٹائی والے سامان ہمیشہ..... برتنوں میں محفوظ کریں۔
ٹام چینی / چینی / سٹیل لیس سٹیل
 - 5- کھرورے فرش کے لیے..... جھاڑو استعمال کیا جاتا ہے۔
ٹاریل کا / پھول / نرم کپڑوں کا
 - 6- ہینڈ کاسکرو یا شعل میں..... ہوتا ہے۔
گول / خم دار / لیوٹرا
 - 7-..... ہر لحاظ سے فضلے کی سپردگی کا مناسب ترین نظام ہے۔
سادہ بیت الخلاء / گڑھے والا بیت الخلاء / سیوریج سسٹم
 - 8- گھر سے باہر کوڑے کرکٹ کو..... طریقے سے ختم کر سکتے ہیں۔
د / چار / چھ
 - 9- کوڑے کے ڈبے کو ہمیشہ..... رکھا جائے۔
کھلا / بند / ڈھک
 - 10- ناہیضائیہ بخار میں مریض..... میں زخم ہو جاتے ہیں۔
کے معدے / کے منہ / کی آنکھوں

حصہ ب (کل نمبر 20)

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

- 1- موگی کیڑوں کو محفوظ کرنے کا طریقہ مختصراً لکھیں۔
- 2- سالانہ صفائی کی افادیت مختصراً بیان کریں۔
- 3- خوردنامیہ سے کیا مراد ہے؟
- 4- گھر کی بے کار اور فالتو چیزوں کا جائزہ لینا کیوں ضروری ہے؟
- 5- بیت الخلاء کی ضرورت و اہمیت مختصراً لکھیں۔

حصہ ج (کل نمبر 70)

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مفصل لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

- 1- دیہات میں بچے ہوئے کھانے کو محفوظ کرنے کے لیے کن ہدایات پر عمل کرنا چاہئے؟
- 2- روزانہ اور ہفتہ وار صفائی کی اہمیت مفصل لکھیں۔
- 3- باورچی خانے کی صفائی کے بارے میں مفصل لکھیں۔
- 4- گھر کو تیلن، چوہوں اور کیڑے کلوڑوں سے کیسے بچایا جاسکتا ہے؟
- 5- معیاری بیت الخلاء کے بارے میں مفصل لکھیں۔
- 6- شہری علاقوں میں کوڑے کرکٹ کی سپردگی کیسے ہوتی ہے؟ مفصل لکھیں۔
- 7- کوڑے کرکٹ کی سپردگی میں مختلف لوگوں کی ذمہ داریاں تفصیل سے بیان کریں۔

[=====]